

1. Se laver les mains



➤ Après avoir touché son masque, lunettes visières, blouse ou objets divers (carte vitale, ordonnance, smartphone, poignées de porte,...).

➤ Entre 2 patients.

➤ Avec SHA (norme NF EN 14476) ou savon et essuie mains à usage unique.

NE PAS SE TOUCHER LE VISAGE AVANT LE LAVAGE DES MAINS

2. Mettre un masque

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Une fois le masque en place, **NE LE TOUCHEZ PLUS** et **NE TOUCHEZ PLUS VOTRE VISAGE !**

➤ Si le masque est touché : **LAVAGE DES MAINS**

➤ Si le masque est humide : le changer

➤ Vous pouvez garder votre masque chirurgical 4h et FFP2 8h

Pour enlever votre masque : prenez par les élastiques derrière vos oreilles ou par les lacets derrière votre tête. Jetez-le dans une poubelle équipée d'un sac plastique et lavez-vous les mains.

GARDEZ VOTRE MASQUE TOUT LE TEMPS DE LA CONSULTATION

3. Votre équipement

➤ Pour tous les professionnels de santé

- ▶ Masque chirurgical ou FFP2
- ▶ Blouse coton changée tous les jours (lavage à 60°). Sinon vêtements spécifiques à l'arrivée au cabinet, retirés avant le retour à domicile

➤ Pour MK (KR, maxillo-facial), dentistes, orthophonistes, biologistes (dépistage)

- ▶ Visières ou lunettes

➤ Pour MK, pédicures-podologues et psychomotriciens :

- ▶ Surchaussures

4. Accueil du patient

➤ A l'entrée :

- ▶ **SHA ou LAVAGE DES MAINS au savon pour le patient.**
- ▶ Pour les patients des masseurs-kinésithérapeutes, pédicures-podologues et psychomotriciens : surchaussures ou faire enlever les chaussures
- ▶ Prévenir au préalable le patient de venir avec son masque
- ▶ Paiement avec le minimum de contact
- ▶ Les accompagnants attendent à l'extérieur du cabinet

➤ En salle d'attente :

- ▶ **SI POSSIBLE, PAS D'ATTENTE**
- ▶ Espacer les sièges (plus d'1 mètre) avec marquage au sol ou cloison en plexiglass.
- ▶ Éviter le face à face entre patients
- ▶ Supprimer magazines, jouets, dépliants
- ▶ Les accompagnants attendent à l'extérieur du cabinet (sauf cas particulier)

➤ En salle de consultation :

- ▶ Pour les MG et MKL, utiliser des draps d'examen à usage unique
SHA ou LAVAGE DES MAINS pour le patient à la sortie

5. Nettoyage du matériel

➤ NETTOYAGE APRES CHAQUE PATIENT

- ▶ Avec des lingettes désinfectantes à usage unique (norme NF EN 14476)
- ▶ Désinfection des instruments utilisés pendant la consultation (en contact avec le patient)

6. Nettoyage des locaux

➤ Avec un détergent désinfectant virucide respectant la norme NF EN 14476

➤ En utilisant comme matériels :

- ▶ Bandeaux de lavage à usage unique (sols)
- ▶ Lingettes à usage unique (surfaces hautes)
- ▶ Gants de ménage
- ▶ Surblouse ou tablier à usage unique

➤ Organisation :

- ▶ Nettoyage complet (sols et surfaces) le soir, au moins 20 minutes après l'arrêt de l'accueil des patients dans les locaux
- ▶ Nettoyage 2 à 3 fois par jour avec des lingettes détergent désinfectant virucide des surfaces types poignées de portes, bureau, téléphone...
- ▶ Si fauteuil PMR, désinfection du sol au départ du patient
- ▶ **Aération des locaux autant que possible**

➤ Pas de moquette, pas d'aspirateur ni de balai non humide

7. Elimination des déchets

➤ Même circuit que d'habitude

VÉRIFIEZ AUPRÈS DE VOTRE RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE
SI VOUS ÊTES COUVERT EN CAS DE PLAINTÉ POUR NON-RESPECT DES
MESURES D'HYGIÈNE