



Manifestation ouverte à tous.tes

7 au 22 novembre 2020



# SANTÉ MENTALE *et* DISCRIMINATIONS

La situation sanitaire nécessite de vous assurer  
auprès des organisateurs du maintien des événements programmés

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

**Agenda des événements au dos**

PROGRAMME COMPLET AUPRÈS DES PARTENAIRES ET SUR INTERNET

7 au 9 novembre

## FANZINE

« Discrim' »

Édition limitée diffusée durant les SISM.

07/11 au 22/11

Une publication engagée pour faire évoluer les représentations sur le vécu de la maladie psychique. (Réalisé par les adhérents des GEM Camille Claudel et l'Albatros avec le soutien du CLSM).



## RENCONTRE

« L'autisme et le regard de l'autre »

Samedi 07/11 [gratuit, sur inscription] 14h30 à 16h30

Discussion entre parents animée par Mikela WILSBOL, conseillère conjugale et familiale. Café des parents à METZ (organisée par l'École des Parents et des Éducateurs).

## RENCONTRE

AVEC UNE PSYCHANALYSTE

Dimanche 08/11 [gratuit, sur réservation] 16h à 17h

Table ronde avec trois écrivains, dont Héléne BONNAUD, auteure de « Monologues de l'attente ». Médiathèque Verlainne à Metz (organisée par le réseau des médiathèques-bibliothèques de Metz).

## CINÉ-DEBAT

« Happiness therapy »

Lundi 09/11 [prix d'une entrée]



Séance à 19h

Projection suivie d'un échange avec Danièle SPOR-WINKLER, psychologue.

Cinéma le Klub à METZ (organisée par l'UNAFAM 57 avec le soutien du CLSM).

14 au 17 novembre

## RENCONTRE AVEC UNE AUTEURE

« La petite conformiste »

Samedi 14/11 [gratuit, sur réservation] 10h30 à 12h30

Échanges avec Ingrid SEYMAN auteure d'un roman qui interroge notre rapport à la normalité.

Médiathèque l'Agora à METZ (organisée par médiathèques-bibliothèques de Metz).

## CONFÉRENCE

AVEC UNE PSYCHOLOGUE

« Estime de soi et santé psychique »

Samedi 14/11 [gratuit, sur réservation] 14h à 15h30

Conférence animée par Danièle SPOR-WINKLER, psychologue.

Médiathèque l'Agora à METZ (organisée par le réseau des médiathèques-bibliothèques de Metz).

## RENCONTRE AVEC UN GEM

« Parlons psy »

Samedi 14/11 [Entrée libre] 14h à 15h30

Espace d'information et d'échanges avec les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle l'Albatros.

Médiathèque l'Agora à METZ (organisée par le réseau des médiathèques-bibliothèques de Metz)

## PORTES OUVERTES

Chez Padem bipol

Mardi 17/11 [gratuit, sur réservation] 14h - 19h30

Rencontre des membres de Padem bipol, association de soutien aux personnes concernées par les troubles bipolaires.

Locaux de l'association à METZ (organisées par PADÉM BIPOL).

20 novembre

## EXPOSITION PHOTO

« Fashion stories »

20/11 au 18/12 [entrée libre]

Vernissage 20/11 à 17h [sur invitation]

Et si la mode pouvait faire évoluer le regard sur la maladie psychique...

ESAT Espoir 57 à MARLY (organisée par le collectif Les Couturières).

## Semaines d'information sur la santé mentale

Qu'est-ce que les SISM ?

Chaque année depuis 1990, partout en France, les Semaines d'information sur la santé mentale réunissent durant deux semaines professionnels et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

Les objectifs des SISM :

- SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.
- INFORMER sur les différentes approches de la santé mentale.
- RASSEMBLER auteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Cette manifestation est coordonnée par le Conseil local de santé mentale du territoire messin, plateforme de concertation et de coordination ouverte à tous (professionnels, bénévoles d'association, élus et habitants).

### Contact et information

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM  
03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

## PARTENAIRES DE LA MANIFESTATION

COMITÉ MESSIN D'ORGANISATION



PARTENAIRES-ORGANISATEURS



CLSM TERRITOIRE MESSIN  
Conseil local de santé mentale